

# Lista rzeczy niezbędnych :

- nóż
- sznurek/szpagat/linka/paracord
- źródło ognia (zapalniczka/zapałki/krzesiwo etc.)
- prowiant na 24 godziny
- woda na 24 godziny
- ubranie dostosowane do warunków
- coś od deszczu peleryna/kurtka przeciwdeszczowa
- rękawiczki robocze (cienkie)
- wygodne buty za kostkę z grubą podeszwą  
treki/glany/desanty itp.
- plecak
- śpiwór
- karimata lub materac
- menażka lub inny metalowy pojemnik
- niezbędnik/sztućce
- kompas/busola
- latarka i komplet baterii - warto wziąć czołówkę
- preparat przeciwko kleszczom i komarom!!!



Zajęcia w odbywać się będą w terenie, należy zabrać rzeczy, których utrata lub zepsucie nie zabol.